

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Дагестанского ГАУ

З.М.Джамбулатов

приказ № 41 « *14* » *04* 2018г.



СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома студентов К.И. Абакаров

« *28* » *марта* 2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В ФЕДЕРАЛЬНОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДАГЕСТАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М.М.ДЖАМБУЛАТОВА»

Доработано и принято на Ученом совете Университета

« *24* » *марта* 2018 г., протокол № *7*

Махачкала.2018

СОДЕРЖАНИЕ ДОКУМЕНТА

1. Общие положения.....	3
2. Организация учебного процесса по физической культуре.....	4
3. Особенности проведения занятий при заочной форме обучения.....	8
4. Особенности проведения занятий по физической культуре при освоении образовательной программы обучающимися с ограниченными возможностями здоровья инвалидами.....	8

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Дагестанский государственный аграрный университет имени М.М.Джамбулатова» (далее - Университет) определяет порядок проведения и объем подготовки обучающихся по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета, реализуемым в Университете, при очной и заочной формах обучения, при освоении образовательной программы обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (далее- ОВЗ), инвалидами.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ (ред. от 22.11.2016) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;
- Распоряжением Правительства РФ от 07.08.2009 г. №1101-р «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ до 2020 г.»;
- Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014г. №540 «Об утверждении положения о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Приказом государственного комитета РФ по высшему образованию от 26.07.1994 г. №777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях» (в ред. от 01.12 1999 г.);
- Приказом Минобрнауки РФ от 05.04.2017г. №301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Письмом Минобрнауки РФ от 18.03.2014г. №06-281 «О направлении требований»;
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса;
- Уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Дагестанский государственный аграрный университет имени М.М. Джамбулатова»;
- Локальными нормативными актами Университета.

1.3. Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре и спорту реализуемых в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата, специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов (являются обязательными для освоения, в зачетные единицы не переводятся).

1.4. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий и форм промежуточной аттестации обучающихся, обучающихся с ОВЗ и инвалидов, по образовательным программам бакалавриата и специалитета, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и совершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.5. Структура, содержание и результаты обучения по физической культуре и спорту отражены в рабочих программах дисциплин.

2. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту

2.1. Учебный процесс по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре» являются обязательным в течение установленного периода обучения согласно календарным учебным графикам, утверждаемым в Университете и осуществляется в соответствии с требованиями ФГОС ВО. Сроки (семестры) и формы проведения учебных занятий, а также контроля (промежуточная аттестация) определяются учебными планами подготовки бакалавров (специалистов).

2.2. Основными формами учебного процесса по дисциплинам являются практические занятия и лекции, которые проводятся в соответствии с учебными планами по образовательным программам. Учебные занятия на очной форме обучения проводятся в виде теоретических, практических занятий и самостоятельной работы.

2.3. В учебных планах подготовки бакалавра, специалиста предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью две зачетные единицы в виде лекционных занятий и самостоятельной работы, причем доля самостоятельной работы не должна превышать 50 %;

- элективные курсы по физической культуре в объеме не менее 328 часов в виде практических занятий и самостоятельной работы, причем доля самостоятельной работы не должна превышать 10 %.

2.4. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и фи-

зической подготовленности обучающихся. Для проведения лекционных занятий учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.5. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые формируются в начале учебного года на каждом курсе на основании: результатов медицинского обследования; результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации; интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.6. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в Университете. Время и место прохождения медицинского обследования обучающихся определяются администрацией Университета совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками) и доводится до обучающихся. Врачебное обследование обучающихся проводится ежегодно, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

2.7. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинской групп (далее - СМГ), в том числе обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, инвалиды и обучающиеся с особыми образовательными потребностями распределяются кафедрой «Физическое воспитание» по учебным группам до 15 сентября текущего учебного года. Студенты подготовительной группы занимаются вместе с основной медицинской группой.

2.8. К основной группе относятся обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья и физического развития, имеющие хорошее функциональное состояние и соответствующую возрасту физическую подготовленность, а также обучающиеся с незначительными (чаще функциональными) отклонениями, но не отстающие от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности. Обучающиеся этой группы, осваивают учебную программу по физической культуре спортивной направленности в полном объеме с подготовкой и сдачей тестов индивидуальной физической подготовленности и контрольных нормативов по освоению двигательных умений и навыков.

2.9. К подготовительной группе относятся практически здоровые обучающиеся, имеющие те или иные морфофункциональные отклонения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению патологии или с хроническими заболеваниями в стадии стойкой клинко-лабораторной ремиссии не менее 3-5 лет. Отнесенные к этой группе

обучающиеся осваивают учебную программу спортивной направленности по физической культуре в полном объеме с подготовкой и сдачей тестов индивидуальной физической подготовленности и контрольных нормативов по освоению двигательных умений и навыков, разработанных для данной группы лиц.

2.10. К специальной группе относятся обучающиеся с отчетливыми отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации) или временного характера либо в физическом развитии, не мешающими выполнению обычной учебной и воспитательной работы, однако, требующие ограничения физических нагрузок. В этой же группе занимаются обучающиеся, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания в стадии субкомпенсации) и временного характера, но без выраженных нарушений самочувствия. Обучающиеся специальной группы занимаются физической культурой по программе оздоровительной направленности со сдачей тестов индивидуальной физической подготовленности, разработанных для данной группы лиц. Тестирование обучающихся проводится с учетом патологий и нозологии заболеваний.

2.11. Обучающиеся, не получившие заключение по медицинскому обследованию (не предоставившие медицинские справки), не могут быть аттестованы по элективному курсу физической культуры в соответствующем семестре.

2.12. Обучающиеся основной учебной группы на занятиях для освоения элективных курсов по физической культуре распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-техническими возможностями кафедры «Физическое воспитание» (волейбол, футбол, легкая атлетика, настольный теннис и т.д.). Обучающиеся, не определившиеся с видом спорта, направляются в оставшиеся группы на свободные места.

2.13. Перевод обучающихся из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их письменному заявлению только после успешного окончания учебного года. В случае изменения медицинской группы обучающегося, переход обучающегося в соответствующую учебную группу осуществляется с момента выдачи медицинского заключения.

2.14. Физическое воспитание обучающихся в основной и подготовительной группах решает задачи: формирование мотивации к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере; улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий; расширение интересов и потребностей, обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-

спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

2.15. Специальная учебная группа (специальная медицинская группа) формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, инвалиды и обучающихся особыми образовательными потребностями. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

2.16. Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на: избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний; формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями; освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма; укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.17. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физического воспитания на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой «Физическое воспитание», утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся.

2.18. Контроль раздела программы, предназначенного для самостоятельного изучения, осуществляется посредством заполнения рабочей тетради, содержащей тестовый материал, практические и творческие задания, необходимые для формирования соответствующих компетенций.

2.19. Критериями успешности текущего освоения учебного материала по дисциплине «Физическая культура и спорт» у всех категорий обучающихся является регулярность посещения обязательных учебных занятий, уровень теоретических знаний, умений и навыков по использованию средств физической культуры в повседневной и профессиональной жизнедеятельности по изученному разделу программы.

2.20. Критериями успешности итогового освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» у всех категорий обучающихся является оценка уровня сформированности соответствующей общекультурной компетенции (форма «зачтено» / «не зачтено»), определяемого регулярностью посещения обязательных учебных занятий, уровнем теоретических знаний, умений и навыков по использованию средств физической культуры в повседневной и профессиональной жизнедеятельности.

3. Особенности проведения занятий при заочной форме обучения

3.1. Дисциплины (модули) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для заочной формы обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

3.2. Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающихся, обучающихся с ОВЗ и инвалидами необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3.3. Дисциплины (модули) практического характера могут носить: методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности; учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

3.4. Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

3.5. В учебных планах подготовки бакалавра, специалиста заочной формы обучения предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью две зачетные единицы - в виде лекционных занятий и самостоятельной работы, причем общий объем занятий лекционного типа должен быть 8 часов;
- элективные курсы по физической культуре в объеме не менее 328 часов - в виде самостоятельной работы.

4. Особенности проведения занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами

4.1. Обучение по физической культуре и спорту обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами осуществляется Университетом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

4.2. Из числа обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре. Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.3. Занятия с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

Одобрено президиумом
Советом Университета
прет. № 7 от 27 марта 2018 г
приказ № 41 от
17 апреля 2018 года

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебной работе



С.А.Курбанов

Проректор по научной
и инновационной работе



М.Д.Мукаилов

Проректор по воспитательной работе
и повышения квалификации



Р.К.Камилов

Проректор по организационной
деятельности



А.А.Акавов

Начальник
учебно-методического Управления



М.М.Джамалдиева

Заместитель начальника
планово-экономического Управления



А.М.Бийгишиев

Начальник отдела кадров



Л.Л.Тамарова

Начальник отдела правового обеспечения



А.Я.Сарсаков