

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Дагестанский
государственный аграрный университет
имени М.М. Джамбулатова»



[Signature] З.М. Джамбулатов

« 25 » 02 20 25 г. № 27

ПОРЯДОК

**ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМА ПОДГОТОВКИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И
ПРОГРАММАМ СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ
ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО
ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, А ТАКЖЕ ПРИ ОСВОЕНИИ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

**ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДАГЕСТАНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М.М.
ДЖАМБУЛАТОВА»**

Принято на Ученом совете
ФГБОУ ВО Дагестанский ГАУ

Протокол № 6 от «27» 02 20 25

1. Назначение и область применения

1.1. Настоящее положение Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Дагестанский государственный аграрный университет имени М.М. Джамбулатова» (далее – Университет) определяет порядок проведения и объем подготовки дисциплины «Физическая культура» по программам бакалавриата и специалитета по очной форме обучения, при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных технологий, а так же при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре реализуемых в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения в форме лекций, семинарских, практических занятий, а также занятий по приему нормативов физической подготовленности;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов в очной форме обучения в форме практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.3. Структура, содержание, сроки и результаты обучения по физической культуре отражены в Федеральных государственных образовательных стандартах высшего образования (далее - ФГОС ВО), графике учебного процесса, учебных планах и рабочих программах дисциплин.

1.4. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральный закон РФ от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановление Правительства РФ от 07.08.2009 г. N2 101-Р «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ до 2020 г.»;

- Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 г. N2 540 «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- Приказ Минобрнауки России от 6 апреля 2021 года № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры.

- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования;

- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.03.2014 г. № 281 «Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;

- Письмом заместителя министра образования и науки РФ от 08.04.2014г. №АК-44/О5вн «Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса»;

- иные нормативно-правовые акты Российской Федерации;

- Устав Университета;

- локальные нормативные акты Университета.

1.5. Требования настоящего положения обязательны для деканов факультетов и всего профессорско-преподавательского состава подразделений Университета, участвующих в реализации дисциплины «Физическая культура».

2. Организация учебного процесса по физической культуре

2.1. Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения в высшем учебном заведении и осуществляется в соответствии с ФГОС ВО.

2.2. Общее руководство и организацию по ведению учебных занятий осуществляет кафедра физического воспитания Университета.

2.3. Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям). Учебные занятия на очной форме обучения проводятся в виде теоретических, методико-практических, практических и учебно-тренировочных занятий.

2.4. В учебных планах подготовки бакалавра, специалиста предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура» трудоемкостью две зачетные единицы реализуется в объеме 72 часа в 1-м семестре в полном объеме: 18 часов лекций, начиная с вводной недели (по 2 часа лекций через неделю), 54 часа самостоятельной работы в течение семестра, форма контроля - зачет;

- элективные курсы по физической культуре и спорту в объеме 328 часов распределяются на семестры с 2-го по 6-й, в каждом семестре вид контроля - зачет.

2.5. Для проведения практических занятий по физической культуре (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 25 человек с учетом пола, состояния здоровья.

2.6. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по

одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.7. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.8. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в организации здравоохранения (Республиканская студенческая поликлиника), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в высшем учебном заведении. Время и место прохождения медицинского обследования обучающихся определяются администрацией Университета совместно с организацией здравоохранения (Государственное бюджетное учреждение «Республиканский центр охраны здоровья подростков и студенческой молодежи»).

Врачебное обследование обучающихся проводится до начала учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья с учетом основной и специальной медицинской групп (далее - СМГ, в том числе обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями) распределяются кафедрой физического воспитания по учебным группам.

2.9. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

2.10. Обучающиеся основной учебной группы на занятия для освоения элективных курсов по физической культуре и спорту распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-техническими возможностями Университета из числа предложенных кафедрой физического воспитания.

2.11. Обучающиеся, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение), направляются в оставшиеся группы на свободные места.

2.12. В случае изменения медицинской группы, переход обучающихся в соответствующую учебную группу осуществляется в течение семестра.

2.12. Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;

- улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;

- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;

- расширение интересов и потребностей, обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

2.14. Специальная медицинская группа формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной

2.15. Учебный процесс в специальной медицинской группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;

- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды и т.п.

2.16. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физического воспитания на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физического воспитания, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся.

2.17. Обучающиеся, временно освобожденные по состоянию здоровья от занятий на срок не более 2 месяцев, но не относящиеся к группе инвалидов или лиц с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную реферативную работу (в т. ч. связанную с характером их заболевания).

3. Проведение занятий при заочной форме обучения

3.1. Особенности реализации дисциплины по физической культуре для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной форме, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся в межсессионный период и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

3.2. Сроки проведения учебных занятий и промежуточной аттестации определяются учебными планами соответствующих направлений подготовки бакалавриата/ специалитета.

3.3. Дисциплина «Физическая культура» является обязательной к освоению на заочной форме обучения. Проводится, как правило, в форме лекционных, практических, семинарских и индивидуальных занятий в объеме не менее 10 часов.

3.4. Элективный курс по физической культуре и спорту не является обязательным для освоения обучающимися заочной формы обучения. Учебные занятия по дисциплине для обучающихся заочной формы обучения могут проводиться по их желанию (на основании заявления) в форме практических или индивидуальных занятий.

3.5. Для проведения занятий по элективному курсу по физической культуре и спорту деканатом факультета заочного обучения в соответствии с календарным графиком учебного процесса формируют списки групп, обучающихся 1 курса заочной формы обучения по их письменному заявлению.

3.6. Кафедра физической культуры для проведения практических занятий по элективному курсу по физической культуре и спорту комплектует учебные группы не более 25 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Заведующий кафедрой передает сведения о количестве обучающихся и групп по данной дисциплине в учебно-методическое управление Университета для перерасчета объема учебной нагрузки.

3.7. Изучение дисциплины (модуля) по физической культуре по заочной форме обучения завершается промежуточной аттестацией, установленной учебным планом.

4. Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Обучение по физической культуре инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется Университетом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре.

4.1.2. Для обучающихся с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес - тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

5. Особенности реализации дисциплины «физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

5.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

5.2. Лекционные занятия для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для студентов, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций является вебинар.

5.3. Лекции по дисциплине должны проводиться в мультимедийной форме с использованием презентаций. Для успешного освоения дисциплины применяются различные образовательные технологии, которые обеспечивают достижение планируемых результатов обучения согласно основной образовательной программе, с учетом требований к объему занятий.

5.4. Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде контрольных работ и отчетов в каждом учебном семестре посредством инструментария электронного образовательного портала Университета, после чего студенты допускаются к промежуточной аттестации и зачету.

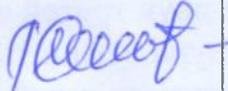
6. Организация работы по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

К выполнению нормативов ГТО допускается обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при

проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным министерством здравоохранения Российской Федерации.

Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в рабочих программах дисциплин по физической культуре.

СОГЛАСОВАНО:

№ п/п	ФИО	Должность	Подпись	Дата	Примечание
1.	Мукайлов М.Д.	Первый проректор			
2.	Рабаданов М.Р.	Проректор по кадровой, правовой и организационной работе			
3.	Джамалдиева М.М.	Начальник УМУ			
4.	Цахуева Ф.П.	Проректор-начальник Управления качества образования и цифровой трансформации	