

**МАХАЧКАЛА, 2020**

## ЛИСТ РАССМОТРЕНИЯ И СОГЛАСОВАНИЯ

Рабочая программа составлена на основании требований Федерального Государственного образовательного стандарта к содержанию и уровню подготовки выпускников по направлению подготовки 35.03.07 «Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции», утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ № 669 от 17.07.2017 г.

Составитель: Меджидова А.М., к.э.н., доцент кафедры права и БЖД



Рабочая программа обсуждена на заседании кафедры права и БЖД «11» мая 2020 г., протокол № 9.

Заведующий кафедрой



Т.Б. Батырбиев

Рабочая программа одобрена методической комиссией технологического факультета «13» мая 2020 г., протокол № 9

Председатель методической  
комиссии факультета



Г.А. Макуев

## СОДЕРЖАНИЕ:

<b>1.</b>	Цель и задачи дисциплины.....
<b>2.</b>	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.....
<b>3.</b>	Место дисциплины в структуре образовательной программы.....
<b>4.</b>	Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся.....
<b>5.</b>	Содержание дисциплины.....
5.1.	Разделы дисциплины и виды занятий .....
5.2.	Тематический план лекций.....
5.3.	Тематический план практических занятий.....
5.4.	Содержание разделов дисциплины.....
<b>6.</b>	Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы....
<b>7.</b>	Фонды оценочных средств .....
7.1.	Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы.....
7.2.	Описание показателей и критериев оценивания компетенций...
7.3.	Типовые контрольные задания .....
7.4.	Методика оценивания знаний, умений, навыков .....
<b>8.</b>	Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....
<b>9.</b>	Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины.....
<b>10.</b>	Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....
<b>11.</b>	Информационные технологии и программное обеспечение.....
<b>12.</b>	Описание материально-технической базы необходимой для осуществления образовательного процесса .....
<b>13.</b>	Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.....
	Дополнения и изменения в рабочую программу дисциплины.....

## 1. Цель и задачи дисциплины

**Цель** дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

**Задачами** являются изучение:

- приобретение понимания проблем устойчивого развития и рисков, связанных с профессиональной деятельностью человека; знание мероприятий по защите населения и персонала в чрезвычайных ситуациях, включая военные условия;
- овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижение антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;
- владение базовыми способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях;
- формирование:
  - культуры безопасности, экологического сознания и риск-ориентированного мышления, при котором вопросы безопасности и сохранения окружающей среды рассматриваются в качестве важнейших приоритетов жизнедеятельности человека;
  - культуры профессиональной безопасности, способностей для идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности;
  - готовности применения профессиональных знаний для обеспечения безопасности и улучшения условий труда в сфере своей профессиональной деятельности; – мотивации и способностей для самостоятельного повышения уровня культуры безопасности;
  - способностей для аргументированного обоснования своих решений с точки зрения безопасности.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций ОПОП ВО и овладение следующими результатами обучения по дисциплине:

Компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы компетенций	Раздел дисциплины, обеспечивающий этапы формирования компетенции	В результате изучения раздела дисциплины, обеспечивающего формирование компетенции (или ее части) обучающийся должен:		
				Знать	Уметь	Владеть
<b>УК-8</b>	Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении и чрезвычайных ситуаций	<b>ИД-1</b> ук-8 способность обеспечивать безопасные или комфортные условия труда на рабочем месте, в том числе с помощью средств защиты	Человек в мире опасностей Безопасность в чрезвычайных ситуациях	факторы, обеспечивающие безопасные или комфортные условия труда на рабочем месте, в том числе с помощью средств защиты ; основные нормативно-правовые документы по безопасности жизнедеятельности	владеть навыками безопасного поведения в различных опасных ситуациях (в том числе в зонах с повышенной криминогенной опасностью)	Владеть основными способами индивидуальной и коллективной защиты жизни и здоровья при авариях и катастрофах техногенного, природного и социального характера
		<b>ИД-2</b> ук-8 способность выявления и устранения проблемы, связанной с нарушениями и техники безопасности на рабочем месте	Человек в мире опасностей Безопасность в чрезвычайных ситуациях Безопасность деятельности и в условиях производства.	- возникновение в повседневной жизни опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера и правил поведения в них; техники	проводить обучение персонала безопасным приемам труда; инструктажу техники безопасности на рабочем месте	Владеть основными способами индивидуальной и коллективной защиты жизни и здоровья при авариях и катастрофах техногенного,

				безопасности на рабочем месте		природного и социального характера, средствами обучения персонала безопасным приемам труда
		ИД-3ук-8 способность осуществлять действия по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций(природного и техногенного происхождения) на рабочем месте, в т.ч. с помощью средств защиты	Безопасность в чрезвычайных ситуациях  Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	- опасные и вредные факторы на производстве, а также возникающие в чрезвычайных ситуациях, средства и способы защиты от их воздействия	пользоваться приборами для замера параметров микроклимата, загрязнения воздушной среды, шума, вибрации, радиационной обстановки	Владеть основными способами индивидуальной и коллективной защиты жизни и здоровья при авариях и катастрофах техногенного, природного и социального характера
		ИД-4ук-8 способность принимать участие в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций	Человек в мире опасностей Безопасность в чрезвычайных ситуациях Безопасность деятельности и в условиях производства	опасные и вредные факторы на производстве, а также возникающие в чрезвычайных ситуациях, средства и способы защиты от их воздействия	владеть навыками безопасного поведения в различных опасных ситуациях (в том числе в зонах с повышенной криминогенной опасностью; качественно и количественно оценивать уровень воздействия вредных производствен	Владеть основными способами индивидуальной и коллективной защиты жизни и здоровья при авариях и катастрофах техногенного, природного и социального характера.

					ных факторов	
<b>ОП К-3</b>	Способен создавать и поддерживать безопасные условия выполнения производственных процессов	<b>ИД-1</b> опк-3 способность обеспечивать безопасные условия выполнения производственных процессов	Теоретическое основы безопасности Безопасность деятельности и в условиях производства	основные нормативно-правовые документы по безопасности жизнедеятельности;	пользоваться приборами для замера параметров микроклимата, загрязнения воздушной среды, шума, вибрации, радиационной обстановки	Владеть основными способами безопасных условий выполнения производственных процессов
		<b>ИД-2</b> опк-3 способность выявлять и устранять нарушения правил безопасного выполнения производственных процессов	Теоретическое основы безопасности Безопасность деятельности и в условиях производства	Возможности и приемы устранения нарушения правил безопасного выполнения процессов	проводить обучение персонала безопасным приемам труда; инструктажу техники безопасности на рабочем месте	требованиям и к безопасности и технических регламентов в сфере профессиональной деятельности
		<b>ИД-3</b> опк-3 способность проводить профилактические мероприятия по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний	Человек в мире опасностей Безопасность в чрезвычайных ситуациях Безопасность деятельности и в условиях производства	принципы гигиенического и технического нормирования опасных и вредных факторов на производства, основы и системы стандартов по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний	Пользоваться навыками и знаниями по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний	требованиям и к безопасности и технических регламентов в сфере профессиональной деятельности, основами и системами стандартов по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний
		<b>ИД-4</b> опк-3 проводит профилактические мероприятия	Безопасность в чрезвычайных ситуациях	принципы гигиенического и технического нормирования	Пользоваться навыками и знаниями по предупреждению	требованиям и к безопасности и технических

		по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний	Безопасность деятельности и в условиях производства	опасных и вредных факторов на производства, основы и системы стандартов по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний	производственного травматизма и профессиональных заболеваний	регламентов в сфере профессиональной деятельности, основами и системами стандартов по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний
--	--	--	---	--	--	---

### 3. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина Б1.О.12 «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательным дисциплинам базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата.

Дисциплина (модуль) изучается на 2 курсе в 4 семестре. «Безопасность жизнедеятельности» базируется на знаниях и умениях, полученных при изучении дисциплин: философия, вкусовые товары, защита прав потребителей, пищевые и биологически активные добавки, правоведение.

#### Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с последующими дисциплинами

№ п/п	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ разделов данной дисциплины, необходимых для изучения (последующих) обеспечиваемых дисциплин			
		1	2	3	4
1.	Основы биотехнологии переработки сельскохозяйственной продукции	+	+	+	+
2.	Хранение и переработка продукции субтропических и технических культур	+	+	+	-
3.	Сооружения и оборудование для хранения сельскохозяйственной продукции	+	+	+	-
4.	Правоведение	+	+	+	+



**4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

**Очная форма обучения**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестр
		4
<b>Общая трудоемкость:</b> часы	<b>108</b>	<b>108</b>
зачетные единицы	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>Аудиторные занятия (всего), в т.ч.:</b>	<b>50</b>	<b>50</b>
Лекции	<b>16</b>	<b>16</b>
практические занятия (ПЗ)	<b>34</b>	<b>34</b>
<b>Самостоятельная работа (СРС), в т.ч.:</b>	<b>58</b>	<b>58</b>
подготовка к практическим занятиям	20	20
самостоятельное изучение тем	20	20
подготовка к текущему контролю	18	18
<b>Промежуточная аттестация</b>		<b>зачет</b>

**Заочная форма обучения**

Вид учебной работы	Всего часов	Курс
		2
<b>Общая трудоемкость:</b> часы	<b>108</b>	<b>108</b>
зачетные единицы	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>Аудиторные занятия (всего), в т.ч.:</b>	<b>14</b>	<b>14</b>
Лекции	6	6
практические занятия (ПЗ)	8	8
<b>Самостоятельная работа (СРС), в т.ч.:</b>	<b>94</b>	<b>94</b>
подготовка к практическим занятиям	45	45
самостоятельное изучение тем	40	40
Подготовка к текущему контролю	9	9
<b>Промежуточная аттестация</b>	зачет	зачет

**5. Содержание дисциплины**

**5.1. Разделы дисциплины и виды занятий в часах**

**Очная форма обучения**

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Аудиторные занятия		СРС
			Лекции	ПЗ	
<b>1.</b>	Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	26	4	8	14
<b>2.</b>	Раздел 2. Человек в мире опасностей	26	4	8	14

3.	Раздел 3. Безопасность деятельности в условиях производства	26	4	8	14
4.	Раздел 4. Безопасность в чрезвычайных ситуациях	30	4	10	16
<b>Итого по дисциплине</b>		<b>108</b>	<b>16</b>	<b>34</b>	<b>58</b>

### Заочная форма обучения

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Аудиторные занятия		СРС
			Лекции	ПЗ	
1.	Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	28	2	2	24
2.	Раздел 2. Человек в мире опасностей	25	1	2	22
3.	Раздел 3. Безопасность деятельности в условиях производства	28	2	2	24
4.	Раздел 4. Безопасность в чрезвычайных ситуациях	27	1	2	24
<b>Итого по дисциплине</b>		<b>108</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>94</b>

## 5.2. Тематический план лекций

### Очная форма обучения

п/п	Темы лекций	Количество часов
<b>Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности</b>		
1.	Основы физиологии труда и комфортные условия жизнедеятельности в техносфере	2
2.	Здоровый образ жизни – основа высокой работоспособности и здоровья человека	2
<b>Раздел 2. Человек в мире опасностей</b>		
3.	Социальные опасности	2
4.	Негативные факторы техносферы, их воздействие на человека, техносферу и природную среду	2
<b>Раздел 3. Безопасность деятельности в условиях производства</b>		
5.	Расследование и учет несчастных случаев на производстве. Травматизм, его анализ	2
6.	Антропогенные опасности (психология безопасной деятельности)	2
<b>Раздел 4. Безопасность в чрезвычайных ситуациях</b>		
7.	Безопасность в чрезвычайных ситуациях (ЧС)	4
<b>Всего часов</b>		<b>16</b>

### Заочная форма обучения

п/п	Темы лекций	Количество часов
<b>Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности</b>		
1.	Основы физиологии труда и комфортные условия жизнедеятельности в техносфере	2
<b>Раздел 2. Человек в мире опасностей</b>		
2.	Социальные опасности	1
<b>Раздел 3. Безопасность деятельности в условиях производства</b>		
3.	Расследование и учет несчастных случаев на производстве. Травматизм, его анализ	2
<b>Раздел 4. Безопасность в чрезвычайных ситуациях</b>		
4.	Безопасность в чрезвычайных ситуациях (ЧС)	1
<b>Всего часов</b>		<b>6</b>

### 5.3. Тематический план практических занятий

#### Очная форма обучения

п/п	Темы занятий	Количество часов
<b>Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности</b>		
1.	Понятие риска. Понятие безопасности. Принципы, методы и средства обеспечения безопасной деятельности. Критерии комфортности	4
2.	Здоровый образ жизни. Гигиена – фактор, для обеспечения сохранения здоровья и продления жизни	4
<b>Раздел 2. Человек в мире опасностей</b>		
3.	Классификация социальных опасностей. Виды социальных опасностей	4
4.	Механические опасности, виброакустические колебания (вибрация, шум, инфразвук, ультразвук), электромагнитные поля, электрический ток, статическое электричество, лазерное излучение, свет, инфракрасное излучение, ультрафиолетовое излучение, ионизирующее излучение	4
<b>Раздел 3. Безопасность деятельности в условиях производства</b>		
5.	Причины возникновения опасных ситуаций и неблагоприятных условий труда. Пути их устранения. Методы анализа производственного травматизма. Расследование и учет несчастных случаев на производстве	4
6.	Психические процессы и свойства, влияющие на безопасность. Психические состояния и безопасность человека. Особые психические состояния. Мотивация деятельности. Психологические методы повышения безопасности	4
<b>Раздел 4. Безопасность в чрезвычайных ситуациях</b>		
7.	ЧС природного характера, техногенные ЧС, биолого-социального характера, терроризм, ЧС при ведении военных действий	10
<b>Всего часов</b>		<b>34</b>

## Заочная форма обучения

п/п	Темы занятий	Количество часов
<b>Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности</b>		
1.	Понятие риска. Понятие безопасности. Принципы, методы и средства обеспечения безопасной деятельности. Критерии комфортности	2
2.	Здоровый образ жизни. Гигиена – фактор, для обеспечения сохранения здоровья и продления жизни	1
<b>Раздел 2. Человек в мире опасностей</b>		
3.	Классификация социальных опасностей. Виды социальных опасностей	1
4.	Механические опасности, виброакустические колебания (вибрация, шум, инфразвук, ультразвук), электромагнитные поля, электрический ток, статическое электричество, лазерное излучение, свет, инфракрасное излучение, ультрафиолетовое излучение, ионизирующее излучение	1
<b>Раздел 3. Безопасность деятельности в условиях производства</b>		
5.	Причины возникновения опасных ситуаций и неблагоприятных условий труда. Пути их устранения. Методы анализа производственного травматизма. Расследование и учет несчастных случаев на производстве	2
6.	Психические процессы и свойства, влияющие на безопасность. Психические состояния и безопасность человека. Особые психические состояния. Мотивация деятельности. Психологические методы повышения безопасности	1
<b>Раздел 4. Безопасность в чрезвычайных ситуациях</b>		
7.	ЧС природного характера, техногенные ЧС, биолого-социального характера, терроризм, ЧС при ведении военных действий	2
<b>Всего часов</b>		<b>10</b>

### 5.4. Содержание разделов дисциплины

№ п/п	Наименование раздела	Содержание раздела	Компетенции
1.	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	Понятие, содержание, значение безопасности жизнедеятельности. Понятие риска. Понятие безопасности. Принципы, методы и средства обеспечения безопасной деятельности. Критерии комфортности. Здоровый образ жизни – основа высокой работоспособности и здоровья человека Здоровый образ жизни – основа высокой работоспособности и здоровья человека. Здоровье человека – индивидуальная и общественная ценность. Здоровый образ жизни. Гигиена – фактор, для обеспечения сохранения здоровья и продления жизни	УК-8 ИД-1 <sub>УК-8</sub> ИД-2 <sub>УК-8</sub> ИД-3 <sub>УК-8</sub> ИД-4 <sub>УК-8</sub> ОПК-3 ИД-1 <sub>ОПК-3</sub> ИД-2 <sub>ОПК-3</sub> ИД-3 <sub>ОПК-3</sub> ИД-4 <sub>ОПК-3</sub>
2.	Человек в	Социальные опасности	УК-8

№ п/п	Наименование раздела	Содержание раздела	Компетенции
	мире опасности	Классификация социальных опасностей. Виды социальных опасностей. Негативные факторы техносферы, их воздействие на человека, техносферу и природную среду. Механические опасности, виброакустические колебания (вибрация, шум, инфразвук, ультразвук), электромагнитные поля, электрический ток, статическое электричество, лазерное излучение, свет, инфракрасное излучение, ультрафиолетовое излучение, ионизирующее излучение	ИД-1 <sub>УК-8</sub> ИД-2 <sub>УК-8</sub> ИД-3 <sub>УК-8</sub> ИД-4 <sub>УК-8</sub> ОПК-3 ИД-1 <sub>ОПК-3</sub> ИД-2 <sub>ОПК-3</sub> ИД-3 <sub>ОПК-3</sub> ИД-4 <sub>ОПК-3</sub>
3.	Безопасность деятельности в условиях производства	Травматизм, его анализ. Расследование и учет несчастных случаев на производстве. Причины возникновения опасных ситуаций и неблагоприятных условий труда. Пути их устранения. Методы анализа производственного травматизма. Расследование и учет несчастных случаев на производстве. Антропогенные опасности (психология безопасной деятельности). Психические процессы и свойства, влияющие на безопасность. Психические состояния и безопасность человека. Особые психические состояния. Мотивация деятельности. Психологические методы повышения безопасности	УК-8 ИД-1 <sub>УК-8</sub> ИД-2 <sub>УК-8</sub> ИД-3 <sub>УК-8</sub> ИД-4 <sub>УК-8</sub> ОПК-3 ИД-1 <sub>ОПК-3</sub> ИД-2 <sub>ОПК-3</sub> ИД-3 <sub>ОПК-3</sub> ИД-4 <sub>ОПК-3</sub>
4.	Безопасность в чрезвычайных ситуациях	Безопасность в чрезвычайных ситуациях (ЧС), прогнозирование и оценка обстановки при чрезвычайных ситуациях, защита сельского населения в чрезвычайных ситуациях, повышение устойчивости работы сельскохозяйственного объекта в ЧС, ликвидация ЧС. ЧС природного характера, техногенные ЧС, биолого-социального характера, терроризм, ЧС при ведении военных действий	УК-8 ИД-1 <sub>УК-8</sub> ИД-2 <sub>УК-8</sub> ИД-3 <sub>УК-8</sub> ИД-4 <sub>УК-8</sub> ОПК-3 ИД-1 <sub>ОПК-3</sub> ИД-2 <sub>ОПК-3</sub> ИД-3 <sub>ОПК-3</sub> ИД-4 <sub>ОПК-3</sub>

## 6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

### Тематический план самостоятельной работы

п/п	Тематика самостоятельной работы	Кол-во часов о/з	Рекомендуемые источники информации (№ источника)		
			основная (из п.8 РПД)	дополнительная (из п. 8 РПД)	(Интернет-ресурсы) (из п. 9 РПД)
1.	Электрический ток и его влияние	10/15	1,3	4,5	1-6

	на человека				
2.	Система контроля требований безопасности	10/15	2,3	1,2	1-6
3.	Негативные факторы техно сферы, их воздействие на человека, техносферу и природную среду	8/15	1,2	3,4	1-6
4.	Безопасность функционирования автоматизированных производств	10/15	1,2,3	3,4,5	1-6
5.	Механические колебания и их действие на организм человека	10/18	1,3	4,5	1-6
6.	Оказание первой медицинской помощи в различных экстремальных ситуациях	10/16	1,3	4,5	1-6
	<b>Всего</b>	<b>58/94</b>			

### Темы рефератов:

1. Производственные вибрация и шум: характеристика, причины, воздействие на организм работника..
2. Энергетические воздействия и защита от них.
3. Санитарно-гигиенические требования при работе с ПЭВМ.
4. Пожары, виды горения.
5. Чрезвычайные ситуации природного характера.
6. Чрезвычайные ситуации техногенного характера (аварии).
7. Биологическое загрязнение окружающей среды.
8. Радиоактивное загрязнение Дагестана.
9. Отходы большого города.
10. Организация первой медицинской помощи на производстве.
11. Санитарно-гигиенические условия в помещениях (микроклимат).
12. Информационная безопасность .
13. Инфекционные заболевания и их профилактика.
14. Чрезвычайные ситуации социального характера.
15. Законодательство России об охране труда.
16. Средства индивидуальной защиты на производстве.
17. Окружающая среда и здоровье человека.
18. Компьютер дома (в офисе) и его экологическая безопасность.
19. Проблемы выбросов автотранспорта.
20. Экологические проблемы Дагестана.
21. Выживание в экстремальных условиях.
22. Воздействие психофизиологических факторов на уровень травматизма.
23. Профилактика производственного травматизма.
24. Гражданская оборона и её задачи.
25. Чрезвычайные ситуации военного характера.

### **Учебно-методические материалы для самостоятельной работы:**

1. Менумеров, Р.М. Электробезопасность: учеб. пособие / Р.М. Менумеров. — Электрон. дан. — Санкт-Петербург: Лань, 2018. — 196 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/104863>
2. Беляков Г. И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда: учебник для бакалавров, допущ. Минсельхоз РФ по направлению "Агроинженерия". - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: Издательство Юрайт, 2015. - 572с.
3. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для студ. медицинских вузов / И. М. Чиж, С. Н. Русанов, Н. В. Третьяков и др.; под ред. И. М. Чижа. - Ростов н/Д: Феникс, 2015. - 301с.
4. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник для академического бакалавриата. - М.: Издательство Юрайт, 2014. - 455с.
5. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник, допущ. Науч.-метод. советом по безопасности жизнедеятельности Мин. образован. и науки РФ для бакалавров всех направл. подготовки. - Москва: Издательство Юрайт, 2010; ИД Юрайт, 2010. - 671с.

### **Методические рекомендации студенту к самостоятельной работе**

#### **Самостоятельная работа студентов, предусмотренная учебным**

планом в объеме не менее 50-70% общего количества часов, соответствует более глубокому усвоению изучаемого курса, формирует навыки исследовательской работы и ориентирует студентов на умение применять теоретические знания на практике.

Самостоятельная работа носит систематический характер.

Результаты самостоятельной работы контролируются преподавателем и учитываются при аттестации студента (зачет, экзамен). При этом проводятся: тестирование, экспресс-опрос на семинарских и практических занятиях, заслушивание докладов, рефератов, проверка письменных работ и т.д.

Задания для самостоятельной работы составляются по разделам и темам, по которым не предусмотрены аудиторные занятия, либо требуется дополнительно проработать и проанализировать рассматриваемый преподавателем материал в объеме запланированных часов.

Для подготовки к занятиям и выполнения самостоятельной работы, студентам рекомендуются учебно-методические издания, а также методические материалы, выпущенные кафедрой своими силами и предоставляемые студентам во время занятий (приложения):

- комплект плакатов по разделам дисциплин.
- глоссарий - словарь терминов по тематике дисциплины.
- контролирующая компьютерная тестовая программа.

**Самостоятельная работа с книгой.** В наше время книга существует в двух формах: традиционной и электронной. В интернете существуют целые библиотеки, располагающие десятками тысяч электронных текстов. Сегодня в обществе преобладает мнение, что печатная книга и ее компьютерный текст дополняют друг друга. Используя электронный вариант книги значительно быстрее подготовить на его базе реферат, контрольную работу, подогнать текст своей работы под требуемый учебным заданием объем. Печатные книги гораздо легче и удобнее читать.

Работа с книгой, студенты сталкиваются с рядом проблем. Одна из них – какая книга лучше. Целесообразно в первую очередь обратиться к литературе, рекомендованной преподавателем. Целесообразно прочитать аннотацию к книге на ее страницах, в которой указано, кому и для каких целей она может быть полезна.

Другая проблема – как эффективно усвоить материал книги. Качество усвоения учебного материала существенно зависят от манера прочтения книги. Можно выделить пять основных приемов работы с литературой:

Чтение-просмотр используется для предварительного ознакомления с книгой, оценки ее ценности. Он предполагает ознакомление с аннотацией, предисловием, оглавлением, заключением книги, поиск по оглавлению наиболее важных мыслей и выводов автора произведения.

Выборочное чтение предполагает избирательное чтение отдельных разделов текста. Этот метод используется, как правило, после предварительного просмотра книги, при ее вторичном чтении.



Сканирование представляет быстрый просмотр книги с целью поиска фамилии, факта, оценки и др.

Углубленное чтение предполагает обращение внимания на детали содержания текста, его анализ и оценку. Скорость подобного вида чтения составляет ориентировочно до 7-10 страниц в час. Она может быть и выше, если читатель уже обладает определенным знанием по теме книги или статьи.

Углубленное чтение литературы предполагает:

- Стремление к пониманию прочитанного. Без понимания смысла, прочитанного информацию ее очень трудно запомнить.
- Обдумывание изложенной в книге информации. Тогда собственные мысли, возникшие в ходе знакомства с чужими работами, послужат основной для получения нового знания.
- Мысленное выделение ключевых слов, идей раздробление содержания текста на логические блоки, составление плана прочитанного. Если студент имеет дело с личной книгой, то ключевые слова и мысли можно подчеркнуть карандашом.
- Составление конспекта изученного материала. Если статья или раздел книги по объему небольшой, то целесообразно приступить к конспектированию, прочитав их полностью. В других случаях желательно прочитать 7-10 страниц.

## **7. Фонды оценочных средств**

### **7.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы**

<b>Семестр (курс)</b>	<b>Дисциплины /элементы программы (практики, ГИА), участвующие в формировании компетенции</b>
	<b>УК-8</b> - способностью создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
	<b>ИД-1УК-8</b> Обеспечивает безопасные и/или комфортные условия труда на рабочем месте, в т.ч. для сохранения природной среды

<b>Семестр (курс)</b>	<b>Дисциплины /элементы программы (практики, ГИА), участвующие в формировании компетенции</b>
<b>4(2)</b>	Безопасность жизнедеятельности
<b>8(4)</b>	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
<b>3(2)</b>	Религиозно-политический экстремизм
<b>ИД-2ук-8</b> Выявляет и устраняет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности для обеспечения устойчивого развития общества	
<b>4(2)</b>	Безопасность жизнедеятельности
<b>2(1)</b>	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
<b>8(4)</b>	Религиозно-политический экстремизм
<b>ИД-3ук-8</b> Осуществляет действия по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного происхождения) на рабочем месте, в т.ч. с помощью средств защиты	
<b>4 (2)</b>	Безопасность жизнедеятельности
<b>8(4)</b>	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
<b>3(2)</b>	Религиозно-политический экстремизм
<b>ИД-4ук-8</b> Принимает участие в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций	
<b>4 (2)</b>	Безопасность жизнедеятельности
<b>8(4)</b>	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
<b>3(2)</b>	Религиозно-политический экстремизм
<b>ОПК-3</b> Способен создавать и поддерживать безопасные условия выполнения производственных процессов	
<b>ИД-1опк-3</b> Обеспечивает безопасные условия выполнения производственных процессов	
<b>4(2)</b>	Безопасность жизнедеятельности
<b>3(2)</b>	Фитопатология, энтомология и защита растений
<b>2(1), 4(2)</b>	Ознакомительная практика (в том числе получение первичных навыков научно-исследовательской работы)
<b>8(4)</b>	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
<b>ИД-2опк-3</b> Выявляет и устраняет нарушения правил безопасного выполнения производственных процессов	
<b>4(2)</b>	Безопасность жизнедеятельности
<b>3(2)</b>	Фитопатология, энтомология и защита растений
<b>2(1), 4(2)</b>	Ознакомительная практика (в том числе получение первичных навыков научно-исследовательской работы)
<b>8(4)</b>	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
<b>ИД-3опк-3</b> Проводит профилактические мероприятия по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний	

<b>4(2)</b>	Безопасность жизнедеятельности
<b>3(2)</b>	Фитопатология, энтомология и защита растений
<b>2(1), 4(2)</b>	Ознакомительная практика (в том числе получение первичных навыков научно-исследовательской работы)
<b>8(4)</b>	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
<b>ИД4опк-3</b> Проводит профилактические мероприятия по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний	
<b>4(2)</b>	Безопасность жизнедеятельности
<b>3(2)</b>	Фитопатология, энтомология и защита растений
<b>2(1), 4(2)</b>	Ознакомительная практика (в том числе получение первичных навыков научно-исследовательской работы)
<b>8(4)</b>	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы

## 7.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций

Показатели	Критерии оценивания			
	Шкала по традиционной пятибальной системе			
	Допороговый («неудовлетворительно»)	Пороговый («удовлетворительно»)	Продвинутый («хорошо»)	Высокий («отлично»)
<b>УК-8-</b> Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций				
<b>ИД-1ук-8</b> Обеспечивает безопасные или комфортные условия труда на рабочем месте, в том числе с помощью средств защиты				
<b>Знания</b>	Отсутствие фрагментарных знаний предусмотренных данной компетенцией	знает факторы, обеспечивающие безопасные или комфортные условия труда на рабочем месте, в том числе с помощью средств защиты ; основные нормативно-правовые документы по безопасности жизнедеятельности с <i>существенными ошибками</i>	знает факторы, обеспечивающие безопасные или комфортные условия труда на рабочем месте, в том числе с помощью средств защиты ; основные нормативно-правовые документы по безопасности жизнедеятельности с <i>несущественными ошибками</i>	знает факторы, обеспечивающие безопасные или комфортные условия труда на рабочем месте, в том числе с помощью средств защиты ; основные нормативно-правовые документы по безопасности жизнедеятельности

				ности на высоком уровне
<b>Умения</b>	Отсутствие умений, предусмотренных данной компетенцией	владеть навыками безопасного поведения в различных опасных ситуациях (в том числе в зонах с повышенной криминогенной опасностью с существенными ошибками	владеть навыками безопасного поведения в различных опасных ситуациях (в том числе в зонах с повышенной криминогенной опасностью) с несущественными ошибками	владеть навыками безопасного поведения в различных опасных ситуациях (в том числе в зонах с повышенной криминогенной опасностью) на высоком уровне
<b>Навыки</b>	Отсутствие или наличие фрагментарных навыков предусмотренных данной компетенцией	владеть основными способами индивидуальной и коллективной защиты жизни и здоровья при авариях и катастрофах техногенного, природного и социального характера на низком уровне	владеть основными способами индивидуальной и коллективной защиты жизни и здоровья при авариях и катастрофах техногенного, природного и социального характера с некоторыми затруднениями	владеть основными способами индивидуальной и коллективной защиты жизни и здоровья при авариях и катастрофах техногенного, природного и социального характера в полном объеме
<b>ИД-2ук-8</b> Выявляет и устраняет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте				
<b>Знания</b>	Отсутствие фрагментарных знаний предусмотренных данной компетенцией	знает возникновение в повседневной жизни опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера и правил поведения в них; техники безопасности на рабочем месте с существенными ошибками	знает возникновение в повседневной жизни опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера и правил поведения в них; техники безопасности на рабочем месте с несущественными ошибками	знает возникновение в повседневной жизни опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера и правил поведения в них; техники безопасности на рабочем месте на высоком уровне

<b>Умения</b>	Отсутствие умений, предусмотренных данной компетенцией	проводить обучение персонала безопасным приемам труда; инструктаж техники безопасности на рабочем месте с <i>существенными затруднениями</i>	проводить обучение персонала безопасным приемам труда; инструктаж техники безопасности на рабочем месте с <i>некоторыми затруднениями</i>	проводить обучение персонала безопасным приемам труда; инструктаж техники безопасности на рабочем месте на <i>высоком уровне</i>
<b>Навыки</b>	Отсутствие или наличие фрагментарных навыков предусмотренных данной компетенцией	владеет основными способами индивидуальной и коллективной защиты жизни и здоровья при авариях и катастрофах техногенного, природного и социального характера на <i>низком уровне</i>	владеет основными способами индивидуальной и коллективной защиты жизни и здоровья при авариях и катастрофах техногенного, природного и социального характера с <i>некоторыми затруднениями</i>	владеет основными способами индивидуальной и коллективной защиты жизни и здоровья при авариях и катастрофах техногенного, природного и социального характера в <i>полном объеме</i>
<b>ИД-3ук-8</b> Осуществляет действия по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций( природного и техногенного происхождения) на рабочем месте, в т.ч. с помощью средствзащиты				
<b>Знания</b>	Отсутствие или наличие фрагментарных знаний предусмотренных данной компетенцией	знать опасные и вредные факторы на производстве, а также возникающие в чрезвычайных ситуациях средства и способы защиты от их воздействия, с <i>существенными ошибками</i>	знать опасные и вредные факторы на производстве, а также возникающие в чрезвычайных ситуациях средства и способы защиты от их воздействия, с <i>несущественными ошибками</i>	знать опасные и вредные факторы на производстве, а также возникающие в чрезвычайных ситуациях средства и способы защиты от их воздействия, на <i>высоком уровне</i>
<b>Умения</b>	Отсутствие умений, предусмотренных данной компетенцией	умеет разрабатывать мероприятия по защите населения и производственного персонала объектов	умеет разрабатывать мероприятия по защите населения и производственного персонала объектов экономики в чрезвычайных	умеет разрабатывать мероприятия по защите населения и производственного персонала объектов

		экономики в чрезвычайных ситуациях; пользоваться имеющейся нормативно-технической и справочной документацией; разрабатывать мероприятия по защите населения и производственного персонала объектов экономики в чрезвычайных ситуациях в условиях ведения военных действий; ликвидировать последствия аварий, катастроф и стихийных бедствий с существенными затруднениями	ситуациях; пользоваться имеющейся нормативно-технической и справочной документацией; разрабатывать мероприятия по защите населения и производственного персонала объектов экономики в чрезвычайных ситуациях в условиях ведения военных действий; ликвидировать последствия аварий, катастроф и стихийных бедствий с некоторыми затруднениями	экономики в чрезвычайных ситуациях; пользоваться имеющейся нормативно-технической и справочной документацией; разрабатывать мероприятия по защите населения и производственного персонала объектов экономики в чрезвычайных ситуациях в условиях ведения военных действий; ликвидировать последствия аварий, катастроф и стихийных бедствий на высоком уровне
<b>Навыки</b>	Отсутствие фрагментарных навыков предусмотренных данной компетенцией	владеть основными способами индивидуальной и коллективной защиты жизни и здоровья при авариях и катастрофах техногенного, природного и социального характера. на низком уровне	владеть основными способами индивидуальной и коллективной защиты жизни и здоровья при авариях и катастрофах техногенного, природного и социального характера в достаточном объеме	владеть основными способами индивидуальной и коллективной защиты жизни и здоровья при авариях и катастрофах техногенного, природного и социального характера в полном объеме

<b>ИД-4</b> ук-8 Принимает участие в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций				
<b>Знания</b>	Отсутствиеили наличие фрагментарных знаний предусмотренных данной компетенцией	знать опасные и вредные факторы на производстве, а также возникающие в чрезвычайных ситуациях, средства и способы защиты от их воздействия <i>с существенными ошибками</i>	знать опасные и вредные факторы на производстве, а также возникающие в чрезвычайных ситуациях, средства и способы защиты от их воздействия <i>с несущественными ошибками</i>	знать опасные и вредные факторы на производстве, а также возникающие в чрезвычайных ситуациях, средства и способы защиты от их воздействия <i>на высоком уровне</i>
<b>Умения</b>	Отсутствие умений, предусмотренныхданной компетенцией	владеть навыками безопасного поведения в различных опасных ситуациях (в том числе в зонах с повышенной криминогенной опасностью; качественно и количественно оценивать уровень воздействия вредны производственны х факторов <i>с существенными затруднениями.</i>	владеть навыками безопасного поведения в различных опасных ситуациях (в том числе в зонах с повышенной криминогенной опасностью; качественно и количественно оценивать уровень воздействия вредны производственны х факторов <i>с некоторыми затруднениями</i>	владеть навыками безопасного поведения в различных опасных ситуациях (в том числе в зонах с повышенной криминогенной опасностью; качественно и количественно оценивать уровень воздействия вредны производственны х факторов <i>на высоком уровне</i>
<b>Навыки</b>	Отсутствиеили наличие фрагментарных навыков предусмотренных данной компетенцией	владеть основными способами индивидуальной и коллективной защиты жизни и здоровья при авариях и катастрофах техногенного, природного и социального характера <i>на низком уровне</i>	владеть основными способами индивидуальной и коллективной защиты жизни и здоровья при авариях и катастрофах техногенного, природного и социального характера <i>в достаточном объеме</i>	владеть основными способами индивидуальной и коллективной защиты жизни и здоровья при авариях и катастрофах техногенного, природного и социального характера <i>в полном объеме</i>

<b>ОПК-3</b> Способен создавать и поддерживать безопасные условия выполнения производственных процессов				
<b>ИД-1</b> оПК-3 Обеспечивает безопасные условия выполнения производственных процессов				
<b>Знания</b>	Отсутствие или наличие фрагментарных знаний предусмотренных данной компетенцией	знать основные нормативно-правовые документы по безопасности жизнедеятельности с <i>существенными ошибками</i>	знать основные нормативно-правовые документы по безопасности жизнедеятельности и с <i>несущественными ошибками</i>	знать основные нормативно-правовые документы по безопасности жизнедеятельности <i>на высоком уровне</i>
<b>Умения</b>	Отсутствие умений, предусмотренных данной компетенцией	пользоваться приборами для замера параметров микроклимата, загрязнения воздушной среды, шума, вибрации, радиационной обстановки с <i>существенными затруднениями</i>	пользоваться приборами для замера параметров микроклимата, загрязнения воздушной среды, шума, вибрации, радиационной обстановки с <i>некоторыми затруднениями</i>	пользоваться приборами для замера параметров микроклимата, загрязнения воздушной среды, шума, вибрации, радиационной обстановки <i>на высоком уровне</i>
<b>Навыки</b>	Отсутствие или наличие фрагментарных навыков предусмотренных данной компетенцией	владеть основными способами безопасных условий выполнения производственных процессов <i>на низком уровне</i>	владеть основными способами безопасных условий выполнения производственных процессов <i>в достаточном объеме</i>	владеть основными способами безопасных условий выполнения производственных процессов <i>в полном объеме</i>
<b>ИД-2</b> оПК-3 Выявляет и устраняет нарушения правил безопасного выполнения производственных процессов				
<b>Знания</b>	Отсутствие или наличие фрагментарных знаний предусмотренных данной компетенцией	знать возможности и приемы устранения нарушения правил безопасного выполнения процессов с <i>существенными ошибками</i>	знать возможности и приемы устранения нарушения правил безопасного выполнения процессов с <i>несущественными ошибками</i>	знать возможности и приемы устранения нарушения правил безопасного выполнения процессов <i>на высоком уровне</i>



<b>Умения</b>	Отсутствие умений, предусмотренных данной компетенцией	проводить обучение персонала безопасным приемам труда; инструктажу техники безопасности на рабочем месте с <i>существенными затруднениями</i>	проводить обучение персонала безопасным приемам труда; инструктажу техники безопасности на рабочем месте с <i>некоторыми затруднениями</i>	проводить обучение персонала безопасным приемам труда; инструктажу техники безопасности на рабочем месте на <i>высоком уровне</i>
<b>Навыки</b>	Отсутствие или наличие фрагментарных навыков, предусмотренных данной компетенцией	требованиями к безопасности технических регламентов в сфере профессиональной деятельности на <i>низком уровне</i>	требованиями к безопасности технических регламентов в сфере профессиональной деятельности в <i>достаточном объеме</i>	требованиями к безопасности технических регламентов в сфере профессиональной деятельности в <i>полном объеме</i>
<b>ИД-30пк-3 Проводит профилактические мероприятия по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний</b>				
<b>Знания</b>	Отсутствие или наличие фрагментарных знаний, предусмотренных данной компетенцией	знать принципы гигиенического и технического нормирования опасных и вредных факторов на производстве, основы и системы стандартов по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний с <i>существенными ошибками</i>	знать принципы гигиенического и технического нормирования опасных и вредных факторов на производстве, основы и системы стандартов по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний с <i>несущественными ошибками</i>	знать принципы гигиенического и технического нормирования опасных и вредных факторов на производстве, основы и системы стандартов по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний на <i>высоком уровне</i>

<b>Умения</b>	Отсутствие умений, предусмотренных данной компетенцией	пользоваться навыками и знаниями по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний с <i>существенными затруднениями</i>	пользоваться навыками и знаниями по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний с <i>некоторыми затруднениями</i>	пользоваться навыками и знаниями по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний <i>на высоком уровне</i>
<b>Навыки</b>	Отсутствие или наличие фрагментарных навыков, предусмотренных данной компетенцией	требованиями к безопасности технических регламентов в сфере профессиональной деятельности, основами и системами стандартов по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний <i>на низком уровне</i>	требованиями к безопасности технических регламентов в сфере профессиональной деятельности, основами и системами стандартов по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний <i>в достаточном объеме</i>	требованиями к безопасности технических регламентов в сфере профессиональной деятельности, основами и системами стандартов по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний <i>в полном объеме</i>
<b>ИД4</b> опк-3 Проводит профилактические мероприятия по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний				
<b>Знания</b>	Отсутствие или наличие фрагментарных знаний, предусмотренных данной компетенцией	знание общих приемов и правил поиска нормативно-правовых документов в области обеспечения безопасности промышленного объекта с <i>существенными ошибками</i>	знание общих приемов и правил поиска нормативно-правовых документов в области обеспечения безопасности промышленного объекта с <i>несущественными ошибками</i>	знание общих приемов и правил поиска нормативно-правовых документов в области обеспечения безопасности промышленного объекта <i>на высоком уровне</i>

<b>Умения</b>	Отсутствие умений, предусмотренных данной компетенцией	удовлетворительное умение использования нормативных правовых документов, международных и отечественных стандартов в сфере промышленной безопасности с <i>существенными затруднениями</i>	достаточно устойчивое умение использования нормативных правовых документов, международных и отечественных стандартов в сфере промышленной безопасности с <i>некоторыми затруднениями</i>	устойчивое умение выбирать методы использования нормативных правовых документов, международных и отечественных стандартов в сфере промышленной безопасности в <i>полном объеме</i>
<b>Навыки</b>	Отсутствие или наличие фрагментарных навыков, предусмотренных данной компетенцией	владеет навыками поиска нормативно-правовых документов, стандартам и в области информационных технологий с <i>существенными ошибками</i>	хорошо владеет навыками поиска нормативно-правовых документов, стандартами в области информационных технологий с <i>несущественными ошибками</i>	в совершенстве владеет навыками поиска нормативно-правовых документов, стандартами в области информационных технологий на <i>высоком уровне</i>

### 7.3. Типовые контрольные задания

#### Тесты для текущего контроля

#### знаний студентов по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Правильные ответы отмечены +

1. Как называется наружная оболочка земли?

- А) биосфера+
- Б) гидросфера
- В) атмосфера
- Г) литосфера

2. Биосфера, преобразованная хозяйственной деятельностью человека – это?

- А) ноосфера
- Б) техносфера+
- В) атмосфера
- Г) гидросфера

3. Целью БЖД является?

- А) сформировать у человека сознательность и ответственность в отношении к личной безопасности и безопасности окружающих

- Б) защита человека от опасностей на работе и за её пределами+
- В) научить человека оказывать самопомощь и взаимопомощь
- Г) научить оперативно ликвидировать последствия ЧС

4. Что такое ноосфера?

- А) биосфера, преобразована хозяйственной деятельностью человека
- Б) верхняя твёрдая оболочка земли
- В) биосфера, преобразована научным мышлением и её полностью реализует человек+
- Г) наружная оболочка земли

5. Какая из оболочек земли выполняет защитную функцию от метеоритов, солнечной энергией и гамма-излучения?

- А) гидросфера
- Б) литосфера
- В) техносфера
- Г) атмосфера+

6. Водяной пар в атмосфере играет роль фильтра от:

- А) солнечная радиация+
- Б) метеориты
- В) гамма-излучение
- Г) солнечная энергия

7. Сколько функций БЖД существует?

- А) 2
- Б) 1
- В) 3+
- Г) 5

8. Разносторонний процесс человеческих условий для своего существования и развития – это?

- А) жизнедеятельность
- Б) деятельность+
- В) безопасность
- Г) опасность

9. Безопасность – это?

- А) состояние деятельности, при которой с определённой имоверностью исключается проявление опасности+
- Б) разносторонний процесс создания человеческим условием для своего существования и развития
- В) сложный биологический процесс, который происходит в организме человека и позволяет сохранить здоровье и работоспособность
- Г) центральное понятие БЖД, которое объединяет явления, процессы, объекты, способные в определённых условиях принести убытие здоровью человека

10. Как называется процесс создания человеком условий для своего существования и развития?

- А) опасность
- Б) жизнедеятельность
- В) безопасность
- Г) деятельность+

11. Какие опасности относятся к техногенным?

- А) наводнение
- Б) производственные аварии в больших масштабах+
- В) загрязнение воздуха
- Г) природные катаклизмы

12. Какие опасности классифицируются по происхождению?

- А) антропогенные+
- Б) импульсивные
- В) кумулятивные
- Г) биологические

13. По времени действия негативные последствия опасности бывают?

- А) смешанные
- Б) импульсивные+
- В) техногенные
- Г) экологические

14. К экономическим опасностям относятся?

- А) природные катаклизмы
- Б) наводнения
- В) производственные аварии
- Г) загрязнение среды обитания+

15. Опасности, которые классифицируются согласно стандартам:

- А) биологические+
- Б) природные
- В) антропогенные
- Г) экономические

16. Состояние, при котором потоки соответствуют оптимальным условиям взаимодействия – это?

- А) опасное состояние
- Б) допустимое состояние
- В) чрезвычайно – опасное состояние
- Г) комфортное состояние+

17. Сколько аксиом науки БЖД вы знаете?

- А) 10
- Б) 5
- В) 7+
- Г) 4

18. Состояние, при котором потоки за короткий период времени могут нанести травму, привести к летальному исходу?

- А) опасное состояние
- Б) чрезвычайно опасное состояние+

- В) комфортное состояние
- Г) допустимое состояние

19. В скольких %-ах причин аварии присутствует риск в действии или бездействии на производстве?

- А) 70%
- Б) 50%
- В) 90%+
- Г) 100%

20. Какое желаемое состояние объектов защиты?

- А) безопасное+
- Б) допустимое
- В) комфортное
- Г) опасное

21. Низкий уровень риска, который не влияет на экологические или другие показатели государства, отрасли, предприятия – это?

- А) индивидуальный риск
- Б) социальный риск
- В) допустимый риск+
- Г) безопасность

22. Гомеостаз обеспечивается:

- А) гормональными механизмами
- Б) нейрогуморальными механизмами
- В) барьерными и выделительными механизмами
- Г) всеми механизмами перечисленными выше+

23. Анализаторы – это?

- А) подсистемы ЦНС, которые обеспечивают в получении и первичный анализ информационных сигналов+
- Б) совместимость сложных приспособительных реакций живого организма, направленных на устранение действия факторов внешней и внутренней среды, нарушающих относительное динамическое постоянство внутренней среды организма
- В) совместимость факторов способных оказывать прямое или косвенное воздействие на деятельность человека
- Г) величина функциональных возможностей человека

24. К наружным анализаторам относятся:

- А) зрение+
- Б) давление
- В) специальные анализаторы
- Г) слуховые анализаторы+

25. К внутренним анализаторам относятся:

- А) специальные+
- Б) обонятельные

- В) болевой
- Г) зрение

26. Рецептор специальных анализаторов:

- А) кожа
- Б) нос
- В) мышцы
- Г) внутренние органы+

27. Рецепторы анализатора давления:

- А) внутренние органы
- Б) кожа
- В) мышцы+
- Г) нос

28. Сколько функций реализуется в анализаторе зрения?

- А) 2
- Б) 3+
- В) 5
- Г) 4

29. Контрастная чувствительность – это функция анализатора:

- А) слухового
- Б) специального
- В) зрения+
- Г) температурного

30. При помощи слухового анализатора человек воспринимает:

- А) до 20% информации
- Б) до 10% информации+
- В) до 50% информации
- Г) до 30% информации

31. Способность быть готовым к восприятию информации в любое время – это особенность:

- А) анализатора зрения
- Б) анализатора обоняния
- В) болевого анализатора
- Г) анализатора слуха+

32. Возможность воспринимать форму, размер и яркость рассматриваемого предмета свойственна:

- А) специальному анализатору
- Б) анализатору зрения+
- В) анализатору слуха
- Г) анализатору обоняния

33. Анализатор обоняния предназначен:

- А) для восприятия человеком любых запахов+
- Б) для способности устанавливать места нахождения источника звука
- В) способность быть готовым к восприятию информации в любое время
- Г) контрастная чувствительность

34. Сколько видов элементарных вкусовых ощущений выделяется:

- А) 3
- Б) 4+
- В) 2
- Г) 1

35. Сколько групп реализует психическая деятельность человека?

- А) 3+
- Б) 4
- В) 2
- Г) 1

36. Что относится к психическому раздражению?

- А) рассеянность, резкость, воображение
- Б) грубость, мышление, резкость
- В) мышление, грубость, воображение
- Г) рассеянность, резкость, грубость+

37. К психическим процессам относятся:

- А) память и воображение, моральные качества
- Б) характер, темперамент, память
- В) память, воображение, мышление+
- Г) резкость, грубость, рассеянность

38. К психическим свойствам личности относятся:

- А) характер, темперамент, моральные качества+
- Б) память, воображение, мышление
- В) рассеянность, резкость, грубость
- Г) характер, память, мышление

39. При наших потребностях имеет большие значения экологическая чистота воды, воздуха, продуктов питания?

- А) сексуальные потребности
- Б) материально-энергетические+
- В) социально-психические
- Г) экономические

40. Пространственный комфорт – это?

- А) потребность в пище, кислороде, воде
- Б) потребность в общении, семье
- В) необходимость в пространственном помещении+
- Г) достигается за счёт температуры и влажности помещения



41. Что обеспечивает защищённость человека от стресса?

- А) пространственный комфорт+
- Б) тепловой комфорт
- В) социально-психические потребности
- Г) экономические потребности

42. Необходимость в пространственном минимуме:

- А) 0.5 га
- Б) 0.9 га
- В) 1 га
- Г) 0.7 га+

43. Оптимальное сочетание параметров микроклимата в зонах деятельности и отдыха человека:

- А) комфорт+
- Б) среда жизнедеятельности
- В) допустимые условия
- Г) тепловой комфорт

44. Что такое совместимость факторов способных оказывать прямое или косвенное воздействие на деятельность человека, его здоровье и потомство?

- А) деятельность
- Б) жизнедеятельность
- В) безопасность
- Г) среда жизнедеятельности+

45. Работоспособность характеризуется:

- А) количеством выполнения работы
- Б) количеством выполняемой работы
- В) количеством и качеством выполняемой работы
- Г) количеством и качеством выполняемой работы за определённое время+

46. Сколько фаз работоспособности существует?

- А) 3+
- Б) 2
- В) 1
- Г) 4

47. Первая фаза работоспособности:

- А) высокой работоспособности
- Б) утомление
- В) вработывания+
- Г) средней работоспособности

48. Продолжительность фазы высокой работоспособности:

- А) 1-2,5 г

- Б) 2-3,5 г+
- В) 3,5-4 г
- Г) 1-3,5 г

49. Какой фазы работоспособности не существует?

- А) утомление
- Б) высокой работоспособности
- В) средней работоспособности+
- Г) вработывание

50. Продолжительность фазы вработывания:

- А) 1-2,5 г+
- Б) 3,5-4 г
- В) 2-3,5 г
- Г) 1-3,5 г

51. Переохлаждение организма может быть вызвано:

- А) повышения температуры
- Б) понижением влажности
- В) при уменьшении теплоотдачи
- Г) при понижении температуры и увеличении влажности+

52. К биологическим источникам загрязнения гидросферы относятся:

- А) органические микроорганизмы, вызывающие брожение воды+
- Б) микроорганизмы, изменяющие химический состав воды
- В) микроорганизмы, изменяющие прозрачность воды
- Г) пыль, дым, газы

53. К химическим источникам загрязнения гидросферы относятся:

- А) предприятия пищевой, медико-биологической промышленности
- Б) нефтепродукты, тяжелые металлы+
- В) сброс из выработок, шахт, карьеров
- Г) пыль, дым, газы

54. Сбросы из выработок, шахт, карьеров, смывы с гор:

- А) изменяют прозрачность воды+
- Б) изменяют химический состав воды
- В) вызывают брожения воды
- Г) относятся к антропогенным загрязнениям

55. Какие предприятия наиболее опасны при загрязнении почвенного покрова?

- А) предприятия пищевой промышленности
- Б) предприятия медико-биологической промышленности
- В) предприятия цветной и чёрной металлургии+
- Г) предприятия бумажной промышленности

56. Радиус загрязнения предприятий цветной и чёрной металлургии:

- А) до 50 км.+
- Б) до 100 км.
- В) до 10 км.
- Г) до 30 км.

57. Радиус загрязнения выбросов мусоросжигающих заводов и выбросов ТЭУ:

- А) до 50 км.
- Б) до 5 км.+
- В) до 100 км.
- Г) до 20 км.

58. Неожиданное освобождение потенциальной энергии земных недр, которая принимает форму ударных волн?

- А) землетрясение+
- Б) оползни
- В) ураган
- Г) смерч

59. Из скольких баллов состоит шкала измерения силы землетрясения:

- А) 9
- Б) 10
- В) 12+
- Г) 5

60. Землетрясения во сколько баллов не представляет особой опасности?

- А) 7
- Б) 1-6+
- В) 8
- Г) 9

Утверждаю:  
зав. каф. «Право и БЖД»  
(протокол № 8 от 15.04.2021 г.)  
Т.Б. Батырбиев



### **Вопросы к зачету по дисциплине «БЖД»:**

1. Основная цель БЖД и средства достижения этой цели. Понятия: жизнедеятельность, безопасность. Причины загрязнения биосферы.
2. Опасность. Негативные факторы на производстве и в быту.
3. Характеристика современных систем безопасности, защищающих различные объекты защиты в поле опасностей.
4. Основные функции БЖД и направления в ограничении травмоопасности объектов техно сферы.
5. Определение «чрезвычайной ситуации», характеристика её критериев.
6. Классификации ЧС.
7. Причины и стадии техногенных катастроф.
8. Устойчивость работы объектов народного хозяйства в ЧС.
9. Основные принципы и способы обеспечения безопасности населения в ЧС.
10. Ликвидация последствий ЧС.
11. Действия поражающих факторов на человека при различных ЧС.
12. Характеристика радиационных поражений.
13. Характеристика мероприятий по пожарной профилактике.
14. Характеристика огнегасящих веществ.
15. Аппараты пожаротушения.
16. Характеристика причин пожаров. Обеспечение руководства пожарной безопасностью в РФ.
17. Правила поведения и действия при пожаре.
18. Характеристика индивидуальных средств защиты органов дыхания. Правила их подбора и ношения.
19. Индивидуальные средства защиты кожи.
20. Медицинские средства защиты.
21. Международное сотрудничество РФ в области безопасности жизнедеятельности и охраны окружающей среды.
22. Деятельность международных организаций, форумов в области безопасности жизнедеятельности.
23. Международное сотрудничество по проблемам ЧС.
24. Общая характеристика социально опасных явлений.
25. Характеристика терроризма как угрозы обществу.
26. Методы и способы террористических действий. Правила поведения.
27. Какова политика большинства государств по отношению к терроризму. Национальные организации по борьбе с ним.
28. Характеристика экстремальных ситуаций криминогенного характера. Правила поведения.
29. Какие меры безопасности следует принимать при движении по улице, посадке в общественный транспорт.
30. Перечислите правила безопасности при пользовании автомобильным и

железнодорожным транспортом.

31. Какие меры безопасности следует предпринимать при пользовании авиационным и водным транспортом.

32. Гражданская оборона и ее задачи. Современные средства поражения.

33. Защитные сооружения ГО. Защита населения в мирное и военное время.

34. Проблемы национальной и международной безопасности РФ.

35. Экстремальные ситуации криминального характера

36. Работоспособность, режим труда и отдыха, гигиена на производстве.

37. Стресс и методы борьбы с ним.

38. Наркотическая зависимость и методы борьбы с ней.

39. Психоактивные вещества, их разрушительное воздействие на организм человека.

40. Курение, формы употребления, отказ от курения.

41. Алкоголизм: виды, причины, последствия алкоголизма, борьба с ним

42. Оказание первой медицинской помощи при несчастных случаях

43. Защитные сооружения, убежища и противорадиационные укрытия.

44. Понятие и роль альтернативной гражданской службы

45. Современная военная доктрина: определение, структура. Задачи государства в области обеспечения безопасности

#### **7.4. Методика оценивания знаний, умений, навыков**

Оценка знаний, умений и навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций по дисциплине проводятся в форме текущего контроля и промежуточной аттестации. Текущий контроль проводится в течение семестра с целью определения уровня усвоения обучающимися знаний, формирования умений и навыков, своевременного выявления преподавателем недостатков в подготовке обучающихся и принятия необходимых мер по ее корректировке, а также для совершенствования методики обучения, организации учебной работы и оказания индивидуальной помощи обучающимся.

##### **Критерии оценки знаний студентов при проведении тестирования**

**Оценка «отлично»** выставляется при условии правильного ответа студента не менее чем 85% тестовых заданий.

**Оценка «хорошо»** выставляется при условии правильного ответа студента не менее чем 70% тестовых заданий.

**Оценка «удовлетворительно»** выставляется при условии правильного ответа студента не менее чем 50% тестовых заданий.

**Оценка «неудовлетворительно»** выставляется при условии правильного ответа студента менее чем 50% тестовых заданий.

##### **Критерии оценки ответов на зачете**

**Оценки «зачтено»** заслуживает студент, обнаруживший всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, умеющий свободно выполнять задания, предусмотренные программой, усвоивший основную и знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной кафедрой, демонстрирующие систематический характер знаний по дисциплине и способные к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе учебы.

**Оценка «незачтено»** выставляется студентам, обнаружившим пробелы в знаниях основного учебного материала, допускающим принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий. Такой оценки заслуживают ответы студентов, носящие несистематизированный, отрывочный, поверхностный характер, когда студент не понимает существа излагаемых им вопросов, что свидетельствует о том, что студент не может дальше продолжать обучение без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине

#### **8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины**

##### **а) Основная литература:**

1. Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. Г. Занько, К.

Р. Малаян, О. Н. Русак. — 17-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 704 с. — ISBN 978-5-8114-0284-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/167385>

2. Кривошеин, Д. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для вузов / Д. А. Кривошеин, В. П. Дмитренко, Н. В. Горькова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 340 с. — ISBN 978-5-8114-8226-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/173146>

3. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / О. М. Холодов, В. И. Дуц, А. М. Кубланов [и др.]. — Воронеж : ВГИФК, 2020. — 206 с. — ISBN 978-5-905-654-68-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/140323>

4. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона : учебное пособие для вузов / Ю. А. Широков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 488 с. — ISBN 978-5-8114-6529-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/148476>

#### ***б) Дополнительная литература:***

1. Ветошкин, А.Г. Обеспечение надежности и безопасности в техносфере : учебное пособие / А.Г. Ветошкин. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 236 с. — ISBN 978-5-8114-4888-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/126946>

2. Специальная оценка условий труда : учебное пособие. — 2-е изд., испр. — Санкт-Петербург : Лань, 2019. — 184 с. — ISBN 978-5-8114-3850-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/125713>

3. Широков, Ю.А. Надзор и контроль в сфере безопасности : учебник / Ю.А. Широков. — Санкт-Петербург : Лань, 2019. — 412 с. — ISBN 978-5-8114-3849-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. — URL: <https://e.lanbook.com/book/123675>

4. Широков, Ю.А. Пожарная безопасность на предприятии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Ю.А. Широков. — Электрон. дан. — Санкт-Петербург : Лань, 2019. — 364 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/119625> . — Загл. с экрана.

5. Широков, Ю.А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона [Электронный ресурс] : учебное пособие / Ю.А. Широков. — Электрон. дан. — Санкт-Петербург : Лань, 2019. — 488 с. — Режим доступа:

## **9. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети**

### **«Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

1. Министерство сельского хозяйства РФ.- [mcx.ru](http://mcx.ru)
2. Elibrary. ru (РИНЦ)- научная электронная библиотека. – Москва, 2000.  
<http://elibrary.ru>
3. Мировая цифровая библиотека - <https://www.wdl.org/ru/country/ru/>
4. Научная библиотека МГУ имени М.В. Ломоносова - <http://nbmgu.ru>
5. Российская государственная библиотека - [rsl.ru](http://rsl.ru)
6. Бесплатная электронная библиотека - Единое окно доступа к образовательным ресурсам - <http://window.edu.ru>

п/п	Наименование электронно-библиотечной системы (ЭБС)	Принадлежность	Адрес сайта	Наименование организации-владельца, реквизиты договора на использование
1.	Электронно-библиотечная система «Издательство Лань» (Журналы)	сторонняя	<a href="http://e.lanbook.com">http://e.lanbook.com</a>	ООО «Издательство Лань» Санкт-Петербург Договор от 09/07/2013 г. Без ограничения времени

## **10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Студент, должен обладать навыками самостоятельной работы с научной информацией. Закрепление и углубление знаний, полученных на теоретических занятиях, требует систематической работы на практических занятиях и во внеаудиторное время. Обучающийся должен стремиться к активному участию в процессе проведения практических занятий. Продуктивность совместной работы студентов и преподавателя на занятиях в значительной мере зависит от степени подготовленности и ориентированности студентов на получение знаний. Занятия по данной



дисциплине предусмотрены по темам курса, указанным в тематике планов практических занятий.

Студенту важно усвоить, что практические занятия - это важнейший элемент образовательного процесса. Наряду с развитием умственных способностей и накоплением знаний в ходе проведения этих занятий формируются необходимые будущему специалисту навыки работы с научной информацией, формируются необходимые поведенческие качества: ответственность и трудолюбие, дисциплинированность, прилежание, пунктуальность, настойчивость, предприимчивость.

Важна систематичность и непрерывность изучения любой дисциплины, в том числе по профилю подготовки. Эффективная организация самоподготовки, перемежающейся с консультациями преподавателя, поиск дополнительной информации по различным проблемам курса, выполнение реферативных работ, составление структурно-логических схем позволяют осваивать дисциплину в логической последовательности и структурированности ее содержания.

Итоги работы на лекциях и практических занятиях, уровень понимания и способности к познанию предмета проявляют себя в умении дискутировать, находить необходимую аргументацию, предлагать собственные решения той или иной проблемы.

Подготовка студентов к практическим занятиям, оформление и защита контрольных заданий включает проработку и анализ теоретического материала, описание выполненного контрольного задания с расчетами и итоговыми таблицами, а также самоконтроль знаний по темам практических занятий

**Рекомендации по подготовке к лекционным занятиям (теоретический курс).** Лекция является ведущей формой учебных занятий. Лекция предназначена для изложения преподавателем систематизированных основ научных знаний по дисциплине, аналитической информации о дискуссионных проблемах, состоянии и перспективах повышения качества пищевых продуктов. На лекции, как правило, поднимаются наиболее сложные, узловые вопросы учебной дисциплины.

Максимальный эффект лекция дает тогда, когда студент заранее готовится к лекционному занятию: знакомится с проблемами лекции по учебнику или по программе дисциплины. Рекомендуется просматривать записи предыдущего учебного занятия, исходя из логического единства тем учебной дисциплины.

В ходе лекции студенту целесообразно:

Стремиться не к дословной записи излагаемого преподавателем учебного материала, а к осмыслению услышанного и записи своими словами основных фактов, мыслей лектора; вырабатывать навыки тезисного изложения и написания учебного материала, вести записи «своими словами», вместе с тем, не допуская искажения или подмены смысла научных выражений. Определения, на которые обращает внимание преподаватель либо словами, либо интонацией, следует записывать четко, дословно. Как правило, такие определения преподаватель повторяет несколько раз или дает под запись.

1. Оставлять в тетради для конспекта лекции широкие поля, либо вести записи на одной странице. Это нужно для того, чтобы в дальнейшем можно было бы вносить необходимые дополнения в содержание лекции из различных источников: монографий, учебных пособий, периодики и др.

2. Писать название темы, учебные вопросы лекции на новой странице тетради, чтобы легко можно было найти необходимые учебный материал.

3. Начинать каждую новую мысль, новый фрагмент лекции с красной строки; заголовки и подзаголовки, важнейшие положения, на которые обращает внимание преподаватель, а также определения выделять: буквами большего размера, чернилами другого цвета, либо подчеркивать.

4. Нумеровать Встречающиеся в лекции перечисления цифрами: 1, 2, 3 . . ., или буквами: а, б, в. . . . Перечисления лучше записывать столбцом. Такая запись придает конспекту большую наглядность и способствует лучшему запоминанию учебного материала.

5. Выработать удобную и понятную для себя систему сокращений и условных обозначений. Это экономит время, позволяет записывать материал

каждой лекции почти дословно, дает возможность сконцентрировать внимание на содержании излагаемого материала, а не на механическом процессе конспектирования.

По окончании лекции целесообразно дорабатывать ее конспект во время самостоятельной работы в тот же день, в крайнем случае, не позднее, чем спустя 2-3 дня после ее прослушивания. Это важно потому, что еще не забыт учебный материал лекции, студент находится под ее впечатлением, как правило, ясно помнит указания преподавателя, хорошо осознает, что ему непонятно из материала лекции.

**Рекомендации по подготовке к практическим (семинарским) занятиям.** Студентам следует приносить с собой рекомендованную преподавателем литературу к конкретному занятию. Наиболее целесообразная стратегия самостоятельной подготовки студента к семинару заключается в том, чтобы на первом этапе усвоить содержание всех вопросов семинара, обращая внимания на узловые проблемы, выделенные преподавателем в ходе лекции либо консультации к семинару. Для этого необходимо, как минимум, прочесть конспект лекции и учебник, либо учебное пособие. Следующий этап подготовки заключается в выборе вопроса для более глубокого изучения с использованием дополнительной литературы.

По этому вопросу студент станет главным специалистом на семинаре. Ценность выступления студента на семинаре возрастет, если в ходе работы над литературой он сопоставит разные точки зрения на ту или иную проблему.

После изучения и обобщения информации, которую содержат источники и литература, составляется развернутый или краткий план выступления. Окончательный вариант плана выступления в идеале желательно иметь не только на бумаге, но и в голове, излагая на занятии подготовленный вопрос в свободной форме, наизусть, что поможет лучшему закреплению учебного материала, станет хорошей тренировкой уверенности в своих силах. При необходимости не возбраняется «подглядывать» в план на листке бумаги, чтобы не ошибиться в цифрах, точнее передать содержание цитат, не забыть какой-то важный сюжет темы выступления.

В ходе работы на семинаре от студента требуется постоянный самоконтроль. Его первым объектом должно быть время, отведенное преподавателем на выступление. Не следует злоупотреблять временем.

Достоинством оратора является стремление к лаконичности, но не в ущерб аргументированности и содержательности выступления.

Слушая выступления на семинаре или реплики в ходе дискуссии, важно научиться уважать мнение собеседника, не перебивать его, давая возможность полностью высказать свою точку зрения.

Студентам, пропустившим занятия (независимо от причин), не имеющие письменного решения задач или не подготовившиеся к данному практическому занятию, рекомендуется не позже чем в 2-недельный срок явиться на консультацию к преподавателю и отчитаться по теме, изучавшейся на занятии. Студенты, не отчитавшиеся по каждой не проработанной ими на занятиях теме к началу зачетной сессии, упускают возможность получить положенные баллы за работу в соответствующем семестре.

**Доклад** – это публичное сообщение, представляющее собой развернутое изложение на определенную тему. Он отличается от **выступлений** большим объемом времени – 20-25 минут (выступления, как правило, ограничены 10-12 минутами). Доклад также посвящен более широкому кругу вопросов, чем выступление.

Типичная ошибка докладчиков в том, что они излагают содержание проблем доклада языком книги и журналов, который трудно воспринимается на слух. Устная и письменная речь строятся по-разному. Наиболее удобная для слухового восприятия фраза содержит 5-9 смысловых единиц, произносимых на одном вздохе. Это соответствует объему оперативной памяти человека. В первые 5 секунд доклада слова, произнесенные студентом, удерживаются в памяти его аудитории как звучание. Целесообразно поэтому за 5 секунд сформировать завершенную фразу. Это обеспечивает ее осмысление слушателями до поступления нового объема информации.

Другая типичная ошибка докладчиков состоит в том, что им не удается

выдержать время, отведенное на доклад. Чтобы избежать этой ошибки, необходимо, накануне прочитать доклад, выяснив, сколько времени потребуется на его чтение. Для удобства желательно прямо на страницах доклада провести расчет времени, отмечая, сколько ориентировочно уйдет на чтение 2, 4 страниц и т.д.

Завершение работы над докладом предполагает выделение в его тексте главных мыслей, аргументов, фактов с помощью абзацев, подчеркиванием, использованием различных знаков, чтобы смысловые образы доклада приобрели и зрительную наглядность, облегчающую работу с текстом в ходе выступления.

**Методические рекомендации по подготовке к зачету.** Изучение дисциплины завершается сдачей обучающимися зачета. На зачете определяется качество и объем усвоенных студентами знаний. Подготовка к зачету— процесс индивидуальный. Тем не менее, существуют некоторые правила, знания которых могут быть полезны для всех.

В ходе подготовки к зачету обучающимся доводятся заранее подготовленные вопросы по дисциплине. Перечень вопросов для зачета содержится в данной рабочей программе.

В преддверии зачета преподаватель заблаговременно проводит групповую консультацию и, в случае необходимости, индивидуальные консультации с обучающимися. При проведении консультации обобщается пройденный материал, раскрывается логика его изучения, привлекается внимание к вопросам, представляющим наибольшие трудности для всех или большинства обучающихся, рекомендуется литература, необходимая для подготовки к зачету.

При подготовке к зачету обучающиеся внимательно изучают конспект, рекомендованную литературу и делают краткие записи по каждому вопросу. Такая методика позволяет получить прочные и систематизированные знания, необходимые на зачете. Залогом успешной сдачи зачета является систематическая работа над учебной дисциплиной в течение года. Накануне и в период экзаменационной сессии необходима и целенаправленная

подготовка.

Начинать повторение рекомендуется за месяц-полтора до начала сессии. Подготовку к зачету желательно вести, исходя из требований программы учебной дисциплины. Этим документом разрешено пользоваться на экзамене.

Готовясь к зачету, лучше всего сочетать повторение по примерным контрольным вопросам с параллельным повторением по программе учебной дисциплины.

Если в распоряжении студента есть несколько дней на подготовку, то целесообразно определить график прохождения вопросов из расчета, чтобы осталось время на повторение наиболее трудных.

Обучающиеся, имеющие задолженность или неисправленные неудовлетворительные оценки по семинарским занятиям, к зачету не допускаются.

В ходе сдачи зачета учитывается не только качество ответа, но и текущая успеваемость обучающегося. Ведомость после сдачи зачета закрывается и сдается в учебную часть факультета.

## **11. Информационные технологии и программное обеспечение**

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине:

- технические средства: компьютерная техника и средства связи (персональные компьютеры, проектор, интерактивная доска, видеокамеры, акустическая система и т.д.);

- методы обучения с использованием информационных технологий (демонстрация мультимедийных материалов и т.д.);

- перечень Интернет-сервисов и электронных ресурсов (поисковые системы, электронная почта, профессиональные, тематические чаты и форумы, системы аудио и видео конференций, онлайн энциклопедии и справочники; электронные учебные и учебно-методические материалы).

**Программное обеспечение**  
**(лицензионное и свободно распространяемое),**  
**используемое в учебном процессе**

Microsoft Windows 10 PRO	Операционная система
Microsoft Office (включает в себя Word, Excel, PowerPoint)	Пакет офисных программ
Visual Studio	Стартовая площадка для написания, отладки и сборки кода
Компас 3D	Система трехмерного проектирования
Adobe Reader	Программа для чтения и редактирования PDF документов
Adobe InDesign	Программа компьютерной вёрстки (DTP)

Справочная правовая система Консультант Плюс. <http://www.consultant.ru>

**12. Описание материально-технической базы необходимой для**  
**осуществления образовательного процесса**

Стандартно-оборудованные лекционные аудитории, для проведения лекций. Для проведения занятий используются лекционная аудитория и практикум. Компьютерный класс, комплект плакатов по разделам дисциплин, контролирующая компьютерная тестовая программа.

**13. Особенности реализации дисциплины для инвалидов и лиц с**  
**ограниченными возможностями здоровья**

Обучающимся с ограниченными возможностями здоровья предоставляются специальные учебники и учебные пособия, иная учебная литература, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь.

**а) для слабовидящих:**

- на зачете присутствует ассистент, оказывающий студенту необходимую помощь с учетом индивидуальных особенностей (он помогает занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, в том числе, записывая под диктовку);

- задания для выполнения, а также инструкция о порядке проведения зачета зачитываются ассистентом;

- письменные задания выполняются на бумаге, надиктовываются ассистенту;

- обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

- студенту для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство.

**б) для глухих и слабослышащих:**

- на зачете присутствует ассистент, оказывающий студенту необходимую помощь с учетом индивидуальных особенностей (он помогает занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, в том числе, записывая под диктовку);

- зачет проводится в письменной форме;

- обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного использования, при необходимости поступающим предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования.

- по желанию студента зачет может проводиться в письменной форме.

**в) для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата (тяжелыми нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствия верхних конечностей):**

- письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или надиктовываются ассистенту.

- по желанию студента зачет проводится в устной форме.

- 

**Дополнения и изменения в рабочую программу дисциплины**

Внесенные изменения на 20\_\_ / 20\_\_ учебный год



**УТВЕРЖДАЮ:**

*Первый проректор*

\_\_\_\_\_ *М. Д. Мукайлов*

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

В программу дисциплины (модуля) «Безопасность жизнедеятельности»  
по направлению подготовки 19.03.04 «Технология продукции и организация  
общественного питания»

вносятся следующие изменения:

.....;  
.....;  
.....;

**Программа пересмотрена на заседании кафедры**

Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ г.

Заведующий кафедрой

Батырбиев Т.Б. / доцент / \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество) (ученое звание) (подпись)

**Одобрено**

Председатель методической комиссии факультета

Макуев Г.А. / доцент / \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество) (ученое звание) (подпись)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

### Лист регистрации изменений в РПД

п/п	Номера разделов, где произведены изменения	Документ, в котором отражены изменения	Подпись	Расшифровка подписи	Дата введения изменений
1.					
2.					
...					